

Lokálne sústreďenie / tréning / LT Optimist
1. 9. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Krivosudská Hanka
3	Krivosudský Henrich

Časový rozpis:

10:00 – 18:00	Príprava lodí, brífing, vyplávanie, tréning na vode, obed, tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing.
---------------	--

Zhodnotenie:



Počasie bolo podobné ako včera, jediný rozdiel bol v tom že fúkalo ešte o trochu menej. Vzhľadom na to, že deti už boli zvyknuté jazdiť silnejšom vetre na mori, takýto spánok už pre ne

nebol veľmi atraktívny. Dopoludnie aj popoludnie sme využili na nácvik obtáčania závetornej bójky s dôrazom na



neskorší obrat. Uvidíme, či sa to prejaví aj na najbližších pretekoch.

